



Jahresgruppe Körper & System (Teil I)

Termine:

10 Mittwochabende 2018 (exkl. Juli/August) jeweils 19.15 - 21.45 Uhr:

Jahresgruppe I: 17.1./21.2./21.3./18.4./16.5./20.6./19.9./17.10./21.11./12.12.

Kursort:

KPT Mitte/Praxis für Humanistische Psychotherapie

3. Hinterhof, 4 Stock

Brunnenstr. 181, 10119 Berlin

Kosten:

Die Kosten für die Teilnahme an der Jahresgruppe betragen 420 €, oder zahlbar in monatlichen Raten á 37 €. Frühbucherrabatt für Anmeldungen bis 31.10. 390 €/34 €

Kursleitung:

Sylvie Tappert Systemische Therapeutin und Coach (DGSF), Traumatherapie, Körperpsychotherapeutin, Heilpraktikerin (Psych)

Katharina Siewert Systemische Therapeutin (DGSF), Tanztrainerin, Hypnotherapeutin, Logopädin, Heilpraktikerin (Psych), Körperpsychotherapeutin

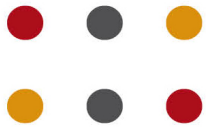
Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Beschreibung:

Die Jahresgruppe bietet die Möglichkeit unterschiedliche körperorientierte Verfahren kennenzulernen und auszuprobieren, was man mit Körperpsychotherapie erreichen kann. In zehn Modulen wollen wir systemische und körperorientierte Übungsangebote vermitteln und miteinander verknüpfen. Über verschiedene Ansätze werden wir einen Zugang zum körperorientierten Arbeiten schaffen. Dazu nähern wir uns über die verbal – kognitive Ebene, die imaginative Ebene, die emotionale Ebene, die Empfindungsebene und über die Bewegungsebene.

Wir nutzen diesen Ebenen – Akkord in der beratenden und therapeutischen Begegnung als Grundlage, um in den Spielraum zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu erweitern. Mit **systemischen Grundhaltungen** (z.B. narrativ, strukturell, mehrgenerational, lösungsorientiert) suchen wir nach den Wechselwirkungen und den beziehungsgestaltenden Qualitäten dieses Ebenen – Akkords.

Aus dieser Perspektive vermitteln wir Übungsangebote, die sich nach dem praktischen Bedarf der Gruppe richten (z.B. persönliche Entwicklung / neue Tools für Berater & Coaches / Weiterentwicklung therapeutischer Haltungen / Abbau von Spannungen / Heilsamer Umgang mit psychosomatischen Beschwerden).



Dabei gibt es Einblick in verschiedene körperorientierte Verfahren, die die Arbeit mit bestimmten Ebenen besonders unterstützen:

- + Die **konzentriative Bewegungstherapie (KBT)** übersetzt die **verbal – kognitive Ebene** anschaulich in körperliches Erleben und schafft Räume für neue Blickweisen.
- + Ansätze aus der **Hypnotherapie** eröffnen über den Körper den Zugang zur **imaginativen Ebene**.
- + Verfahren aus der **Bioenergetischen Analyse** („Bio-Energetik“) und deren Ableger - z. B. Körperintegrierte Psychotherapie (KPT) - können durch das Herbeiführen gezielter körperlicher Beanspruchung das Erleben auf der **emotionalen Ebene** in neue Kontexte setzen.
- + Für die **Empfindungsebene** bietet die **Hakomi – Methode** mit dem Prinzip der wertfreien Wahrnehmung einen bereichernden Zugang über den Körper.
- + Die **Psychodontie** ermöglicht einen thematisch-diagnostischen Blick auf die Ebene des **organischen Körperausdrucks**.
- + Auf der **Bewegungsebene** bieten Tanztherapie oder Übungsangebote aus der Idee des „**Authentic movement**“ wertvolle Entwicklungsimpulse.

Das IBE Berlin unterliegt gemäß § 19 UStG der Umsatzsteuerbefreiung.